Intervalli fra le donazioni

Le tre tipologie di donazione si posono alternare fra loro.
Donare periodicamente è importante: questi sono gli intervalli minimi fra le donazioni.

Se ho donato	Se ho donato	Se ho donato
Sangue intero	Plasma	Multipla
Fra quanti giorni posso donare	Fra quanti giorni posso donare	Fra quanti giorni posso donare
Sangue intero 90/180*	Sangue intero 14	Sangue intero 90/180*
Plasma 30	Plasma 14	Plasma 30
Multipla 90/180*	Multipla 14	Multipla 90/180*
*I giorni di pausa fra le donazioni sono 180 per chi ha il ciclo mestruale; diventano 90 dalla menopausa in poi.!	Attenzione! I limiti di legge sono questi, ma si consiglia di donare plasma non più di una volta al mese: è già molto!	Per la donazione multicomponent valgono le stesse indicazioni che per la donazione di sangue.

Quindi il sangue ogni 90 o 180 giorni, il plasma anche una volta al mese, la multipla ogni 90 o 180 giorni.
Se chi può donasse anche solo una volta l'anno, sarebbe già tantissimo.

Pensaci su

Il dono è un gesto semplice, occupa pochissimo tempo ed è di una importanza concreta enorme: **salvi letteralmente la vita** a una o più persone.

Donatrici e donatori, inoltre, monitorano constantemente la propria salute: per ogni donazione vengono fatte analisi **del sangue gratuite** che vengono spedite e sono accessibili sul fascicolo sanitario elettronico.

Il giorno della donazione si ha diritto alla **giornata lavorativa libera e completamente retribuita,** e alla giustificazione da scuola per chi è studente.

Questi sono solo alcuni degli aspetti positivi per chi sceglie di donare: pensaci su se puoi e, se vuoi, parlane anche ad altre persone.

C'è bisogno di noi!

AVIS Comunale Campi Bisenzio ODV
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

una manciata di minuti per salvare una vita

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE
Comunale Campi Bisenzio ODV

La segreteria Avis apre dalle 8 alle 13, dal lunedì al sabato. Puoi prendere appuntamento o chiedere informazioni attraverso il canale che preferisci. Scrivici quando vuoi, ti rispondiamo appena possibile!

Grazie di cuore.

Tel. 055 8951798

Piazza Matteucci, 11

50013 Campi Bisenzio (FI)

Numero Verde 800 261580

e-mail: campibisenzio.comunale@avis.it
www.aviscampibisenzio.it
instagram facebook Avis Comunale Campi Bisenzio
5xmille C.F.: 94161710481

La prima volta

Cominciare a donare è semplice: vieni in tutti gli ospedali e centri trasfusionali toscani: Meyer - Careggi - Torregalli - Prato.

Il primo passo è la **visita di idoneità**, che consiste in un piccolo prelevo per fare le abalisi e in un colloquio col medico. Puoi venire quando vuoi (7,30 - 11), o prendere appuntamento: **nei giorni del finesettimana, dei festivi e prefestivi è necessario prendere appuntamento sia per la visita sia per la donazione,** perchè il Centro Trasfusionale riesca a garantire un'attenzione ottimale per tutte le persone presenti. Puoi stampare a casa i **moduli da compilare**: li trovi su **avis.campibisenzio.it**; altrimenti te li diamo noi al banco.

Subito dopo la visita concordiamo insieme quando fare la prima donazione prendendo appuntamento.

Prima della visita di idoneità puoi fare colazione completa.
Prima della donazione, invece, evita **latte e derivati!**

Ricorda di portare tessera sanitaria e documento di identità.

5X mille
C.F.: 94161710481

AVIS Comunale Campi Bisenzio ODV
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

Come, dove, orari

Tutti gli ospedali e centri trasfusionali.
L'orario per le donazioni va dalle 7:30 alle 11, dal lunedì al sabato, e l'ultima domenica del mese. Per donare, è raccomandato prendere la prenotazione.

Il parcheggio è gratuito: puoi lasciare l'auto nel parcheggio visitatori e consegnare il ticket al personale del centro trasfusionale che provvederà a timbrarlo.

IL GRUPPO	può ricevere da	può donare a
0+	0-0+	A+ 0+ B+ AB+
A+	A+ A- 0+ 0-	A+ AB+
B+	B+ B- 0+ 0-	B+ AB+
AB+	Tutti (ricevente universale)	AB+
0-	0-	Tutti
A-	A- 0-	A+ A- AB+ AB-
B-	B- 0-	B+ B- AB+ AB-
AB-	A- 0- B- AB-	AB+ AB-

COMPATIBILITA' DEI GRUPPI

Chi può donare

Puoi donare in età compresa fra 18 e 65 anni e se pesi almeno 50kg.
Al momento della donazione devi essere in buono stato di salute generale.

Ci sono alcune tempistiche riguardanti la donazione da tenere di conto. Le più importanti sono:

- Cerca di essere distante dal **ciclo mestruale** di almeno cinque giorni, sia prima dell'inizio sia dopo la fine.

- Attendi almeno **quattro mesi da tatuaggi, piercing e interventi chirurgici.**

- Dopo cure antibiotiche o al cortisone, attendi 14 giorni dalla fine della cura.

- Se si fa uso di antistaminici, generalmente si può donare senza problemi.

- Per i **viaggi all'estero** in periodi recenti (ultimi mesi), è bene **chiedere conferma** su eventuali tempi di attesa.

Tipi di donazione

Esistono più modi di donare: donazione di sangue intero, plasmaferesi, multicomponent. Ognuna delle tre ricopre un ruolo fondamentale nell'aiuto a chi ha bisogno, in maniere diverse e complementari. Tutti gli emocomponenti e ciò che ne deriva sono un bene pubblico in Italia: non ci sarà mai alcun tipo di lucro alle spalle.

Sangue intero
Dura circa 12 minuti.
Serve per trasfusioni, cura di malattie del sangue, cure oncologiche e molto altro.

Multicomponent.
Dura circa 40 minuti.
Raccoglie simultaneamente gli emocomponenti già separati: è la donazione ottimale.

Plasmaferesi.
Dura circa 40 minuti, ma è molto leggera: il plasma, infatti, può essere donato più spesso perchè vengono restituiti i globuli rossi.
Serve per il trattamento di immunodepressioni, emofilie, malattie epatiche, tattamento di ustioni, per creare farmaci salvavita.
Più adatta in caso di anemia.